



**Министерство  
образования  
Нижегородской области**

ул. Ильинская, д. 18, г. Нижний Новгород,  
ГСП-58, 603950  
тел. 433-24-51, факс 434-11-90  
e-mail: official@obr.kreml.nnov.ru

13 АВГ 2014

№

316-01-100-2494/14

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О рекомендациях  
Роспотребнадзора населению в  
условиях аномально жаркой  
погоды

Руководителям государственных  
образовательных организаций,  
организаций для детей-сирот и  
детей, оставшихся без попечения  
родителей,  
Нижегородской области

Руководителям органов,  
осуществляющих управление в  
сфере образования  
муниципальных районов и  
городских округов  
Нижегородской области

Направляем в Ваш адрес Информацию Роспотребнадзора от 30.07.2014 «Рекомендации Роспотребнадзора населению в условиях аномально жаркой погоды» для использования в работе.

Во избежание перегрева организма и резкого ухудшения здоровья, связанных с повышением температуры воздуха, как на открытой местности, так и в помещениях рекомендуется, в том числе:

ограничить пребывание на улице, снизить физические нагрузки до минимума;

в помещении обеспечить их проветривание, по возможности дополнительно включить вентиляторы или кондиционеры;

одевать легкую одежду из натуральных тканей светлой расцветки (ворот одежды не должен быть тугим), пользоваться головным убором, солнцезащитными очками, зонтиками;

отказаться от жирной пищи, а потребление мяса свести к минимуму, употреблять большое количество жидкости, избегая употребления газированных напитков и жидкостей с повышенным содержанием сахара;

особо строго соблюдать гигиенические и технологические требования приготовления блюд и хранения пищи.

Приложение: на 1 л. в 1 экз.

И.о. министра

С.В. Наумов